

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Учебно-деловой центр «Специалист»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор АНО «Специалист»

Акшенцева Л.Г.

«08» декабря 2023 г.



**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**

**«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим»  
(16 часов)**

г. Ижевск  
2023 г.

# **«ОБУЧЕНИЕ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»**

## **Цель реализации Программы**

Дополнительная профессиональная образовательная программа «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим» (далее – Программа) реализуется в соответствии с требованиями Трудового Кодекса РФ.

Программа руководствуется положениями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Цель Программы – приобретение слушателями знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

**Выдаваемый документ:** Протокол проверки знаний требований охраны труда.

## **Нормативно-правовая основа разработки Программы**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации;
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
4. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 499 от 01.07.2013 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
6. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;
7. Письмо Министерства просвещения РФ от 27 ноября 2019 г. N 12-688 «О направлении положений по СУОТ».

## **Категории слушателей (обучающихся):**

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

### **Форма обучения**

Программа обучения по охране труда «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим» реализуется посредством следующих форм обучения:

- дистанционная форма обучения.

Обучение проводится с применением дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение слушателей (обучающихся) нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между слушателями (обучающимися) и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие слушателей (обучающихся) в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

### **Срок обучения**

16 часов. Режим обучения – до 8 часов в день; 1 академический час – 45 минут.

### **Планируемые результаты обучения**

В результате освоения программы слушатель (обучающийся) должен приобрести знания, умения, навыки (компетенции) по охране труда, позволяющие оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**


<b>№ п/п</b>	<b>Наименование компонентов программы</b>	<b>Продолжительность, час.</b>
<b>1</b>	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	<b>2,8</b>
<b>2</b>	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	<b>2</b>
<b>3</b>	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	<b>3,95</b>
<b>4</b>	Оказание первой помощи при прочих состояниях	<b>2,25</b>
<b>5</b>	3D-Тренажер «Первая помощь»	<b>4</b>
<b>6</b>	Итоговое тестирование	<b>1</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>

### **УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование дисциплин</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Лекции</b>
<b>Раздел 1</b>	<b>Основные нормативные требования к работам повышенной опасности</b>	<b>2,8</b>	<b>2,7</b>
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	0,3	0,3
1.2	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	0,3	0,3
1.3	Понятие «первая помощь». Организация оказания первой помощи в Российской Федерации	0,3	0,3
1.4	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь	0,4	0,4
1.5	Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение	0,3	0,3
1.6	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение)	0,5	0,5
1.7	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего	0,3	0,3
1.8	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	0,3	0,3
<b>Промежуточное тестирование</b>		<b>0,1</b>	<b>x</b>
<b>Раздел 2</b>	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	<b>2</b>	<b>1,9</b>
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего	0,3	0,3

2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации	0,5	0,5
2.3	Сердечно-легочная реанимация	0,5	0,5
2.4	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий	0,3	0,3
2.5	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших	0,3	0,3
<b>Промежуточное тестирование</b>		<b>0,1</b>	<b>x</b>
<b>Раздел 3</b>	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>	<b>3,95</b>	<b>3,8</b>
3.1	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря»	0,3	0,3
3.2	Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного)	0,4	0,4
3.3	Способы временной остановки наружного кровотечения	0,3	0,3
3.4	Оказание первой помощи при носовом кровотечении	0,3	0,3
3.5	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока	0,3	0,3
3.6	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего	0,4	0,4
3.7	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа	0,3	0,3
3.8	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи	0,3	0,3
3.9	Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий)	0,3	0,3
3.10	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи	0,3	0,3
3.11	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей	0,3	0,3
3.12	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	0,3	0,3
<b>Промежуточное тестирование</b>		<b>0,15</b>	<b>x</b>
<b>Раздел 4</b>	<b>Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>	<b>2,25</b>	<b>2,1</b>
4.1	Виды ожогов, их признаки	0,3	0,3
4.2	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	0,3	0,3

4.3	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи	0,3	0,3
4.4	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу	0,3	0,3
4.5	Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу	0,3	0,3
4.6	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери	0,3	0,3
4.7	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	0,3	0,3
<b>Промежуточное тестирование</b>		<b>0,15</b>	<b>x</b>
<b>3D-Тренажер «Первая помощь»</b>		<b>4</b>	<b>x</b>
<b>Итоговое тестирование</b>		<b>1</b>	<b>1</b>

	<b>Документ подписан и передан через 1С-ЭДО</b>	
<b>Отправитель</b>	Организация, подписант АНО "СПЕЦИАЛИСТ" АКШЕНЦЕВА ЛЕЙСАН ГАЛИАХМЕТОВНА, ДИРЕКТОР	Сертификат 01 48 2B A8 00 56 AF 25 BC 4F 9B 5F A7 D9 B0 1B C6 действителен с 23.11.2022 по 23.02.2024